

Athletics Competition

-Boys & Girls

Age:

U13 (January 2012 – December 2013).

U15 (January 2010 December 2011).

U17 (January 2008 – December 2009).

-Regional Competition Venues

*Dubai

*Northern Emirates

*Eastern Emirates

-Requirements:

*All athletes must have running shoes and sports attire.

*Athletes without running shoes will be disqualified.

*Refer to the competition's disciplines table for further details of events for each age category.

Disciplines	U13 :	U15 :	U17 :
Running:	100M. 200M. 400M.	100M. 200M. 300M. 800M.	100m. 200m. 400m. 800m. 1500m.
Jumping:	Long Jump.	Long Jump. High Jump.	Long Jump. High Jump. Triple Jump.
Throwing:	Ball Throw (300G).	Shotput (2KG)Girls. (3KG)Boys. Javelin (400G).	Shotput (3KG)Girls. (5KG)Boys. Discus (1KG). Javelin

مسابقة ألعاب القوى

بنين وبنات

الأعمار :

تحت 13 سنة (يناير 2012 - ديسمبر 2013).

تحت 15 سنة (يناير 2010 - ديسمبر 2011).

تحت 17 سنة (يناير 2008 - ديسمبر 2009).

-أماكن المنافسة الإقليمية :

*دبي

*الإمارات الشمالية

*المنطقة الشرقية

المتطلبات:

* يجب أن يكون لدى جميع الرياضيين أحذية رياضية وملابس رياضية.

* سيتم استبعاد الرياضيين الذين لا يرتدون أحذية الجري.

*أنواع المسابقات (التخصصات):

*يرجى مراجعة جدول تخصصات المسابقة للحصول على مزيد من التفاصيل حول الفعاليات لكل فئة عمرية.

Disciplines	U13 :	U15 :	U17 :
Running:	100M. 200M. 400M.	100M. 200M. 300M. 800M.	100m. 200m. 400m. 800m. 1500m.
Jumping:	Long Jump.	Long Jump. High Jump.	Long Jump. High Jump. Triple Jump.
Throwing:	Ball Throw (300G).	Shotput (2KG)Girls. (3KG)Boys. Javelin (400G).	Shotput (3KG)Girls. (5KG)Boys. Discus (1KG). Javelin

			(500G)Girls. (700G)Boys.
Relay:	4X100M.	4X100M.	4X100M.

Rules :

- Each school can register a maximum of 5 athletes per event per age category.
- Each athlete can participate in 2 events plus a relay event.
- For the long jump, high jump, shot put and javelin disciplines each athlete will have 3 tries and the best result from the 3 will be recorded. Maximum time per try is 1 minute.
- In high jump at the finals if there are only 2 athletes, the time per jump is 1 minute 30 seconds; if there are more than 2 athletes the time per jump is 1 minute.

The Finals :

The 8 best results in each discipline will qualify to the finals (boys and girls).

***Note to participate in this sport students must be trained ahead of the competition day.**

			Javelin (500G)Girls (700G)Boys.
Relay:	4X100M.	4X100M.	4X100M.

القواعد :

- يمكن لكل مدرسة تسجيل 5 رياضيين كحد أقصى لكل فعالية لكل فئة عمرية
- يمكن لكل رياضي المشاركة في تخصصين اثنين بالإضافة إلى سباق تتابع.
- في تخصصات الرمي والوثب، سيحصل كل رياضي على 3 محاولات وستكون أفضل نتيجة من الثلاثة هي المسجلة . الحد الأقصى للوقت في المحاولة دقيقة واحدة.
- في نهائيات الوثب العالي، إذا كان هناك لاعبان فقط، فإن الوقت لكل قفزة هو دقيقة واحدة و 30 ثانية. إذا كان هناك أكثر من لاعبين ، فإن الوقت لكل قفزة هو دقيقة واحدة.

النهائيات:

أفضل 8 نتائج في كل تخصص سيتأهل إلى النهائيات (بنين وبنات)

*ملاحظة للمشاركة في هذه الرياضة، يجب تدريب الطلاب قبل يوم المنافسة